

<b>Objectifs</b>	Être capable de pratiquer la méthode cils à cils, volume russe avec création de bouquet de cils personnalisé, rehaussement et teinture des cils
<b>Prérequis</b>	<i>Aucun</i>
<b>Obligations réglementaires</b>	<i>Aucunes</i>
<b>Public visé</b>	Toute personne débutante ou passionnée par la beauté du regard. Devenez expert dans la beauté du regard.
<b>Evaluation</b>	Évaluation théorique sous forme de questionnaire à choix multiples
<b>Nombre de participants</b>	De 2 à 4 participants en formation pratique
<b>Date (selon calendrier)</b>	Voir devis
<b>Lieu</b>	Centre de formation Sublima, 3 rue du Plat, 59000 LILLE
<b>Modalités et moyens pédagogiques</b>	Présentation théorique, démonstration par le formateur, mise en pratique par l'apprenant sur modèles vivants. Livrets de formation, outils pédagogique, salle de mise en pratique, matériel nécessaire à la réalisation d'une séance, kit pédagogique.
<b>Documents remis</b>	Attestation de formation

---

**JOUR 1 – 7 heures**

---

Matin

- Remise de votre kit complet Carroussel
- Remise du livret de formation
- Les cils (cycle de vie)
- L'hygiène, le matériel, l'entretien des cils, les retouches, le marketing, les questions, les tarifs Apprendre à reconnaître une cliente potentielle
- Technique effet cils selon l'effet recherché (naturel, sophistiqué, jour j)
- Technique des cils selon la morphologie de votre cliente
- Maniement des deux pincettes de pose

Après -midi

- Démonstration, prise en main de la technique sur têtes d'entraînements
- Exercices pratiques sur têtes d'entraînements
- Nettoyage des instruments et stockage

---

**JOUR 2 – 7 heures**

---

Matin

- Préparation du plan de travail
- Installation du modèle
- Pratique sur modèle vivant
- Nettoyage des instruments et stockage

Après-midi

- Démonstration d'une pose sur les cils supérieurs par notre formateur
- Pratique sur modèle vivant
- Démonstration de dépose des extensions par le formateur avec utilisation du solvant et des micros brosses
- Nettoyage des instruments et stockage

---

**JOUR 3 – 7 heures**

---

Matin

- Histoire du volume russe et diverses méthodes
- Caractéristique des extensions
- Formes des yeux et corrections à apporter
- Présentations du matériel et des produits
- Explication protocole et déroulement de la technique
- Mise en place du poste de travail
- Soin et entretien des extensions de cils
- Module marketing

Après-midi

- Démonstration, prise en main de la technique sur têtes d'entraînements en bouquets pré-faits
- Exercices pratiques sur têtes d'entraînements d'un volume russe en bouquets pré-faits 3D
- Démonstration et prise en main de la technique des bouquets fait main 3D, 5D...
- Exercices pratiques sur têtes d'entraînements pose de volume russe bouquets fait main

---

**JOUR 4**

Matin

- Préparation du plan de travail
- Accueil modèle 1
- Installation et pose de volume russe « light » bouquets fait main

Après-midi

- Préparation du plan de travail
- Accueil modèle 2
- Installation et pose de volume russe intense bouquets fait main
- Débriefe et test

---

**JOUR 5**

Matin

- Théorie avec support de cours écrit
- Description du matériel et des produits utilisés
- Analyse de la sécurité, l'hygiène et les soins à apporter
- Démonstration par le formateur d'une pose de rehaussement et de teinture des cils
- 

Après-midi

- Entrainement par la pratique d'une pose de rehaussement et de teinture des cils
- Les limites et les précautions applications des produits
- Organisation et préparation du plan de travail
- Entrainement par la pratique d'une pose de rehaussement et de teinture des cils
- Bilan de la formation et questions diverses
- Remise des attestations

---

**Contenu du kit complet :**

2 boites de patch blanc -1 boite de patch bleu - 1 boite de microbrosses(100) - sparadrap 3M -1 lot de goupillon (50) - 1 pince d'isolation échantrée - 1 pince courbe - 1 lot de roue autocollante - 1 mousse démaquillante - 1 base pour cils - 1 gel de retrait - 1 colle expert - 1 boite de cils classique mixées C 0,18 - 1 boite de cils intense mixées C 0,15 - 1 boite de cils intenses mixées D 0,20 1 pince triangle - 1 lot de stickers de rebond - 1 boite de bouquets pro C 3D - 1 boite de bouquets pro D 5D - 1 boite mixées volume russe C 0,05 - 1 boite mixées signature D 0,07

lotions 1 - 10 lotions 2 - 10 lotions 3 - 10 paires de coussinets taille S - 10 paires de coussinets taille M - 10 paires de coussinets taille L - 1 Gel de fixation en silicone pour rehaussement de cils - 1 lot de 50 bâtonnets allongés - 1 rouleau de sparadrap blanc - 10 patchs - 10 peignes à rehaussement de cils - 1 Easylift Kit Teinture de cils noire avec Popipatch